

AYUDA PARA PADRES

El ver que tu hijo/a sufre del abuso puede ser frustrante y espantoso. Pero los padres son críticos en ayudar que sus hijos desarrollen relaciones saludables, y pueden dar apoyo crucial si su hijo/a sufre de abuso. Recuerda, la violencia en los noviazgos ocurre en ambas parejas del mismo sexo y en las del sexo opuesto, y que las hembras pueden abusar a los varones, así como los varones pueden abusar a las hembras.

¿Qué debo saber?

Los padres pueden buscar señales tempranas de abuso que puedan ayudar a identificar si tu hijo/a está en una relación abusiva antes de que sea tarde. Algunas de estas señales incluyen:

- La pareja de tu hijo/a se comporta de manera extremadamente celosa o posesiva, como por ejemplo reportarse con tu hijo/a constantemente.
- Escuchas abuso verbal, como por ejemplo insultos y comentarios degradantes.
- Tu hijo/a abandona cosas importantes, como por ejemplo el tiempo con la familia y amistades, actividades, o otros intereses.
- Tu hijo/a tiene lastimaduras inexplicables.
- La pareja de tu hijo/a abusa a los animales o a otras personas.

¿Qué puedo hacer?

- **Dile a tu hijo/a que te preocupas por su seguridad.** Hazle saber que lo que está pasando no es "normal." Todos merecen una relación sana y segura. Ofrece conectar a tu hijo/a con un profesional, como con un consejero o abogado, con quienes puedan platicar confidencialmente.
- **Bríndales apoyo y comprensión.** Asegúrales que tu estas del lado de ellos. Dales información y apoyo sin juicio. Hazles saber que el abuso no es culpa de ellos, y que nadie "merece" ser abusado. Hazles saber que tú no los culpas y que respetas sus decisiones.
- **Ayuda a desarrollar un plan de seguridad.** Uno de los tiempos más peligrosos en una relación abusiva puede ser cuando la víctima decide dejar la relación. Brinda aun más apoyo durante este tiempo e intenta conectar a tu hijo/a con grupos de apoyo o profesionales que puedan ayudar a mantenerlos seguros.
- **Recuerda que ultimadamente, es tu hijo/a quien debe tomar la decisión de dejar la relación.** Hay varias razones complejas por las cuales las victimas deciden quedarse con el abusador. Tu apoyo puede crear una crítica diferencia en ayudar a tu hijo/a a encontrar su propio camino para escapar el abuso y a volver a sentirse seguro.

You have the right to a safe and healthy relationship..
free from violence and free from fear.