

¡ EXAMEN !**¿HARIAS LO CORRECTO?**

1. Tu amiga Elisha y John, el joven que conoció en el trabajo, han estado saliendo. Un día, John fue a la escuela de Elisha, y la vio darle un abrazo a su amigo. John la agarró de su brazo y la jaló hacia el carro donde la llamó una mujerzuela.

Si yo hubiera visto esto...

- a. Le diría a Elisha que estaba preocupada/o por ella y la ayudaría a buscar información sobre relaciones abusivas. (2)
- b. Le diría a otro amiga/o lo que paso con la esperanza que el/ella ayudara a Elisha. (1)
- c. No haría nada. Si Elisha no me dijo nada, no es mi problema. (0)

2. Elizabeth esta saliendo con su compañero Marc. Las cosas se miran bien, pero en privado Marc no es muy buena persona. Le agarra los brazos y le deja moretones. Cuando Marc se entero que Elizabeth estaba embarazada, la empujo varias veces y le grito por haberle arruinado la vida.

Si Elizabeth me pidiera ayuda...

- a. Yo le diría que no soy la persona adecuada para hablar sobre su situación y que mejor debía hablar con un consejero. (1)
- b. Yo no quisiera meterme porque no es mi problema. (0)
- c. Yo le diría que estaba allí para ayudarla e iría con ella para buscar ayuda. (2)

3. Christina y tu amigo Eric han estado saliendo por un año. Christina es muy celosa y constantemente acusa a Eric de engañarla, aunque el no lo hace. Cuando discuten, ella le dice nombres y le dice que nadie más lo amará.

Si yo escuchara a Christina gritándole a Eric o haciéndolo sentir mal...

- a. No diría nada. Eric se puede defender por si mismo. (0)
- b. Le diría a Eric que no merece ser tratado de esa manera y que termine la relación. (2)
- c. No le diría nada a ninguno de los dos, pero si lo comentaría a otras personas que lo que estaba ocurriendo no estaba bien. (1)

4. Rebecca y Janet se conocieron en una cafetería cerca de la escuela. Cuando empezaron a salir, Rebecca era muy dulce. Con el tiempo, Rebecca empezó a maltratar a Janet y una vez termino una pelea con un cachetazo. Las cosas empeoraron y Rebecca le dijo a Janet que si algún día la dejaba, se iba a quitar la vida.

Si yo supiera sobre esto, y me preguntaran si Janet estaba bien...

- a. Les diría que no se metieran. Si Janet no dijo nada, no es problema de nadie. (0)
- b. Pretendiera no saber nada y les diría que le preguntaran a Janet. (1)
- c. Les diría que también estaba preocupado/a por Janet y que deberíamos ir juntos a ofrecerle ayuda. (2)

5. Ana y Jeremy se han estado citando por dos años y juntos tienen un niño. Jeremy ha sido físicamente abusivo hacia Ana y hasta le grita a su propio hijo. Ana lo ama y no quiere separar a la familia.

Si yo le dijera a Ana que estaba preocupado/a por ella y su hijo y le ofreciera ayuda, pero ella me diría que estaba equivocada/o sobre Jeremy...

- No lo tomaría personal y le daría información después sobre relaciones abusivas y como buscar ayuda. (2)
- Me enojaría por lo que dijo y le diría que entonces iba a estar sola. (0)
- Lo dejaría allí y le diría que si ocupaba ayuda que me llamara. (1)

Puntuaje:

Mira los puntos a lado de cada respuesta y súmalos para obtener el total. Toma tu total y ve cual de las cajas abajo se aplica a ti.

Puntuación: 8-10 puntos

Quando se trata de amistades, parece que estas dispuesta/o a ayudar de toda manera. ¡Eso es bueno! Estar en una relación abusiva no es fácil. Dejarle saber a tus amistades que pueden contar contigo es lo mejor que puedes hacer. Conoce que mas puedes hacer para ayudar a un ser querido que esta siendo abusado/a. O llámanos para más información: **888.988.TEEN.**

Puntuación: 5-7 puntos

Te importa tu amigo/a y tu corazón esta en el lugar correcto, pero tienes dificultad ofrecer ayuda. Algunas personas en relaciones abusivas no realizan que están en peligro o pueden temer pedir ayuda. No tengas miedo ofrecer tu ayuda y decirles que estas preocupado/a por su seguridad. Posiblemente reaccionen y posiblemente no. Por lo menos sabrás que tú intentaste ofrecerles tu apoyo y que sabrán que pueden confiar en ti. Conoce que mas puedes hacer para ayudar a un ser querido que esta siendo abusado/a. O llámanos para más información: **888.988.TEEN.**

Puntuación: 0-4 puntos

Tratar con alguien que esta en una relación abusiva puede ser algo muy difícil. Pero eso no significa que no deberías intentar. Recuerda que estar en una relación abusiva es aterrador y solitario, y que algunas personas no saben como pedir ayuda. Ofrece tu ayuda a tus amigos. Es probable que seas la única persona con quien puedan contar. Conoce que mas puedes hacer para ayudar a un ser querido que esta siendo abusado/a. O llámanos para más información: **888.988.TEEN.**

Visitanos en thesafespace.org/ayuda para mas información y para averiguar como puedes participar en la causa.

**You have the right to a safe and healthy relationship...
free from violence and free from fear.**