

TIPOS DE ABUSO

La violencia doméstica es un ciclo de conducta violenta en una relación doméstica o entre dos personas que se están citando. El abuso puede ser físico, sexual, emocional, o una combinación de algunos o todos de estos.

¿Qué debo saber?

Abuso físico es cualquier contacto intencional no deseado con el cuerpo de la víctima, causado por el abusador (o abusadora) o usando algún objeto en su control. El abuso físico no necesariamente debe dejar alguna marca o cicatriz. Ni siquiera tiene que doler.

- Rasguños / Pellizcos
- Manotadas
- Mordiscos
- Patadas
- Aventando objetos
- Jalones de pelo
- Estrangulamiento
- Empujones
- Atentados con armas
- Cachetadas
- Apretones
- Quemaduras

Abuso sexual es cualquier conducta sexual no deseada y que interfiere con el derecho que la víctima tiene de decir "no" al acoso sexual.

- Violación o forzar a la víctima a hacer cosas que no quiere
- Besos y contacto no deseados
- Actividades sexuales violentas no deseadas
- No permitir que la víctima use protección contra el embarazo o contra las enfermedades transmitidas sexualmente.

Abuso verbal o psicológico es cuando el abusador (o abusadora) controla las emociones o el comportamiento de la víctima. (Por ejemplo, esto se puede ver cuando el abusador le dice cosas o le hace cosas a la víctima que le causan miedo o afectan su autoestima).

- Llamarle nombres ofensivos o raciales
- Amenazarle con quitarle los niños
- Decir insultos a la víctima o su familia
- Avergonzar a la víctima delante de otras personas
- Decirle que es lo que debe hacer
- Hacerle sentirse culpable y causante de la violencia
- Dañar o amenazar con hacerle daño a sus mascotas
- Criticar constantemente
- Usar comunidades en el Internet o teléfono celular para controlar, intimidar o humillar a la víctima.
- Gritarle a la víctima
- Aislar de su familia y amistades
- Amenazarle con violencia
- Seguirlo
- Amenazar con suicidarse para manipular a la víctima
- Amenazar con revelar secretos de la víctima

¿Qué puedo hacer?

Si tu relación o la relación de alguien que tú conoces parece ser así, tal vez sea una relación abusiva. Break the Cycle puede ayudar. Ofrecemos información confidencial sobre opciones y derechos legales para jóvenes de 12 a 24 años de edad.

You have the right to a safe and healthy relationship..

free from violence and free from fear.