

TOMA ACCIÓN

Hay muchas maneras en las cuales te puedes involucrar en la lucha en contra de la violencia domestica. Ayuda a Break the Cycle a alentar, educar y a involucrar a tu comunidad.

Participa

- Organiza un evento para recaudar fondos monetarios (como vender galletas) y dona los fondos a Break the Cycle, o a cualquier otra organización enfocada en violencia domestica en tu comunidad.
- Haz servicio comunitario en organizaciones de violencia domestica. Si vives en Los Ángeles o Washington DC, puedes involucrarte con Break the Cycle.
- Apoya iniciativas monetarias del gobierno que estén orientadas hacia la violencia domestica en tu comunidad. Localiza, llama o manda una carta a tu alcalde o a un miembro de la cámara de diputados. Localiza a tus senadores y representantes para empezar.
- Ayuda a miembros de tu comunidad.

Educa

- Distribuye información en tu escuela sobre la violencia domestica. Organiza una asamblea o una discusión durante el almuerzo para discutir el problema.
- Alienta a tus maestros a vocalizar el problema de violencia domestica durante las clases. Lee el plan de estudios de de Break the Cycle para obtener ideas.
- Recomienda libros con temas de relaciones amorosas a tu club de libros o leyentes. Sugierele a los miembros que donen \$10 dólares cada uno a Break the Cycle u otras organizaciones orientadas hacia la violencia domestica en tu comunidad.
- Comienza y moviliza un grupo educativo. Los adolescentes tienden a vocalizar sus emociones con amigos y amigas cuando los están abusando. ¡Un grupo educativo puede salvar vidas!

Alienta

- Edúcate sobre las leyes en tu estado y como las puedes mejorar.
- Pídele a una cafetería cercana que organíze una noche dedicada al tema de violencia domestica en la cual toda persona pueda discutirlo en público.
- Averigua si tu escuela mantiene pólizas en contra de la violencia domestica. Si no las tienen, aliéntalos a que adopten alguna.
- Organiza una competencia de redacciones, poesías u otro tipos de arte con temas sobre la violencia entre parejas y que significa tener una relación estable.
- Hazle saber a la gente que esta bien hablar sobre estos temas, en tu escuela, iglesia, o en el trabajo. Pon volantes, publica los recursos locales a al alcancé e invita expertos en el tema.

¡Estamos creando un movimiento y tú puedes ayudar! Cuéntanos como estas movilizando a tu comunidad. Contacta a Break the Cycle para mas información.

You have the right to a safe and healthy relationship..
free from violence and free from fear.