

SOBRE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE JOVENES

La violencia doméstica no es solo un problema de adultos. Los jóvenes también tienen experiencias de violencia doméstica en sus relaciones. En realidad, la violencia doméstica es muy común en los noviazgos de jóvenes. Aquí hay unos datos importantes:

- Uno de tres jóvenes tienen experiencias de algún tipo de abuso en sus noviazgos, incluyendo abuso verbal y emocional.¹
- El 40% de muchachas entre 14 a 17 años de edad conocen a alguien de la misma edad quien es golpeado/a por su pareja.²
- Casi el 80% de muchachas que han sido físicamente abusadas en sus noviazgos continúan citando la persona abusiva.³
- 1 de 4 muchachas que han tenido noviazgos revelan que han sido apresuradas a tener relaciones sexuales o tener sexo oral.⁴

¿Qué debo saber?

Reconocer el abuso en una relación es difícil, especialmente para los jóvenes. Hay muchos tipos de abuso que jóvenes seguidos no consideran ser abuso o piensan que es normal en sus noviazgos. Aunque los noviazgos de jóvenes sean diferentes a los noviazgos de adultos en varias formas, los jóvenes si tienen las mismas experiencias de abuso físico, sexual, verbal y psicológico como los adultos.

Los jóvenes también enfrentan obstáculos únicos si deciden buscar ayuda. Diferentes a los adultos, muchos jóvenes no tienen dinero, transportación o lugares seguros a donde ir. Pueden temer que no exista la confidencialidad, que tengan que hacer reportes a la policía o al departamento de protección de niños, o que tengan que avisar a sus padres. Pero los jóvenes si tienen derecho a noviazgos sanos y seguros. En algunos estados, los jóvenes pueden aplicar para órdenes de protección y obtener servicios de violencia doméstica sin la ayuda de un padre o un guardián.

¿Qué puedo hacer?

Si tú o alguien que tú conoces está pasando por violencia en su noviazgo, considera tomar estos pasos:

- Aprende más sobre la violencia doméstica y la violencia en el noviazgo, y lo que las leyes en tu estado dicen sobre la violencia doméstica y víctimas que sean jóvenes.
- Comparte la información que aprendas con tus compañeros.
- Apoya a tus amistades y familiares a tender relaciones o noviazgos saludables y seguros.
- Habla en tu comunidad para eliminar la violencia en el noviazgo.

Si tu relación o la relación de alguien que tú conoces parece ser así, tal vez sea una relación abusiva. Break the Cycle puede ayudar. Ofrecemos información confidencial sobre opciones y derechos legales para jóvenes de 12 a 24 años de edad.

**You have the right to a safe and healthy relationship..
free from violence and free from fear.**

¹ Carolyn Tucker Halpern, Ph.D. et al., "Partner Violence Among Adolescents in Opposite-Sex Romantic Relationships: Findings From the National Longitudinal Study of Adolescent Health." *American Journal of Public Health* 91 (2001) 1680.

² Children Now/Kaiser Permanente "National Poll on Kids Health and Safety," December 1995.

³ Children Now/Kaiser Permanente "National Poll on Kids Health and Safety," December 1995.

⁴ Liz Claiborne Inc. study on teen dating abuse conducted by Teenage Research Unlimited, February 2005.